

Las personas adultas mayores que viven o asisten a centros especializados (asilos, residencias geriátricas o centros de día) tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves si enferman de

# COVID-19

Como trabajador de estos centros, toma las siguientes medidas:

Usa un filtro para que no ingresen usuarios o personal con síntomas respiratorios.



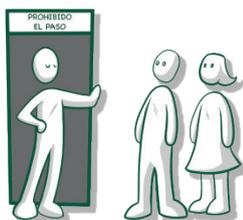
Verifica que tanto residentes como personal, se laven las manos o utilicen gel con base de alcohol al 70% al ingreso, a la salida y con la frecuencia necesaria.



Mantener una **distancia de seguridad** entre residentes de por lo menos **2 metros**.



Restringe las visitas de familiares, personal no indispensable y voluntarios. Las visitas para personas en situaciones terminales deben evaluarse caso por caso.



Facilita la comunicación entre residentes y familiares por medios electrónicos y teléfono.



Si un residente presenta síntomas respiratorios aíslalo en un lugar cómodo y ventilado e inmediatamente llama al número que se proporciona más adelante.



Monitorea regularmente al personal para detectar fiebre y síntomas de infección respiratoria.



Desinfecta dos veces al día, superficies de alto contacto, como mesas, manijas, interruptores de luz, bastón o barandales. Diluye una cucharada (10 mL) de clor por cada litro de agua.



Capacita a los trabajadores, residentes y personal temporal para que conozcan las medidas preventivas y de higiene.



Cancela las comidas en comedores, así como las actividades grupales.



Informa a los familiares de cualquier cambio en la salud del familiar residente.



Si un trabajador presenta síntomas, permite que permanezca en casa. Esto también aplica para proveedores y voluntarios.



Implementa la incapacidad por enfermedad flexible y no punitiva.

Si observas que algún residente o usuario presenta algún síntoma relacionado con el nuevo coronavirus, solicita información al

**800 2222 668** 

o al **800 00 44 00** 

Descarga este y otros materiales en [www.bienestarsocial.mx/coronavirus](http://www.bienestarsocial.mx/coronavirus)

