

Recomendaciones para Asilos, Residencias Geriátricas o Centros de Día de Personas Adultas Mayores

Para la población usuaria y sus familiares

Las personas mayores de 60 años son más vulnerables a presentar complicaciones graves por el nuevo

COVID-19 ¡Cuidate con estas medidas y cuida a los demás!

Lávate las manos con frecuencia con agua y jabón, hazlo por lo menos unas 20 veces al día o usa gel con base de alcohol al 70%.

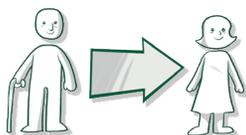
No toques tu cara, en especial ojos, nariz y boca.



No saludes de mano, beso o abrazo.



Mantén al menos 2 metros de distancia del resto de compañeros.



Si toses o estornudas, cúbrete con un pañuelo desechable o usa el ángulo interno del brazo.



No salgas del hogar o residencia.



Cancela citas médicas que no sean indispensables.



Avisa al personal si te sientes enfermo o alguien más presenta síntomas respiratorios.

¡Con prevención No hay infección!

¿Tienes dudas?

Llama al **800 2222 668**
o al **800 0044 00**



Descarga este y otros materiales en
www.bienestarsocial.mx/coronavirus

