



BIENESTAR

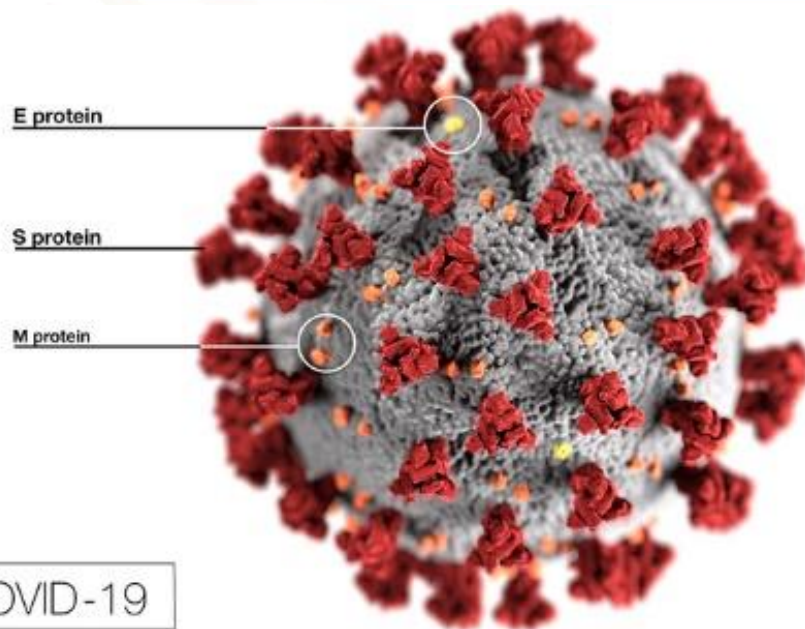
SECRETARÍA DE BIENESTAR



INAPAM

INSTITUTO NACIONAL DE LAS
PERSONAS ADULTAS MAYORES

Protocolo operativo de contingencia por la alerta epidemiológica por coronavirus (COVID-19)



COVID-19



Dirección de Atención Geriátrica

Coronavirus

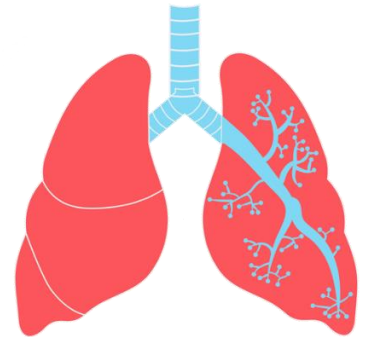
- Los coronavirus son una familia de virus que causan enfermedades tanto en animales como en humanos.
- El SARS-CoV-2 pertenece al grupo β -coronavirus que son aquellos que ocasionan enfermedades graves (MERS, SRAS).



Resfriado
común

Síndrome respiratorio
de Oriente Medio
(MERS)

Síndrome respiratorio
agudo severo (SRAS)



World Health Organization (OMS) <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

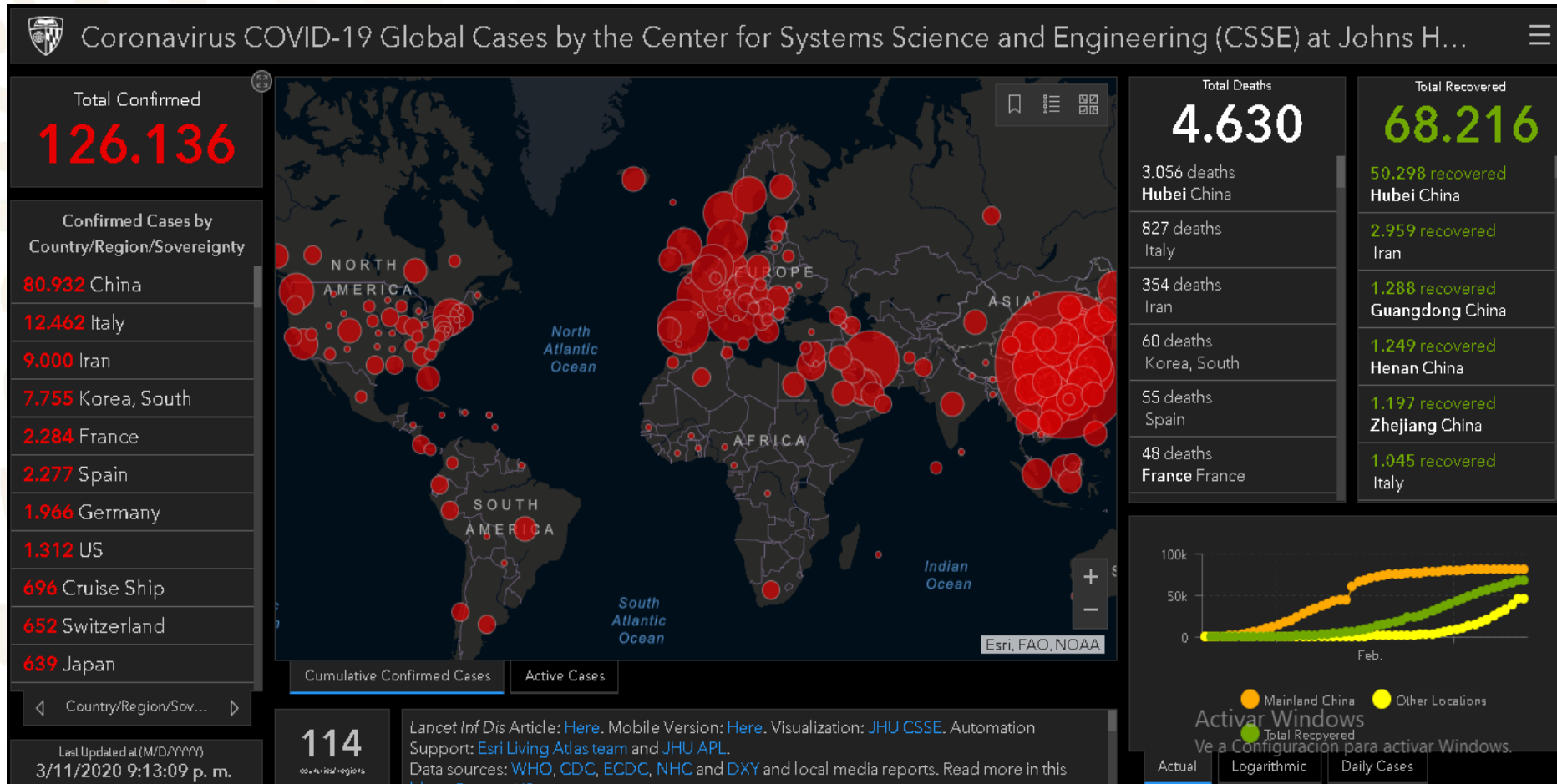
Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq-sp.html>

Imagen tomada de: <https://tn8.tv/media/uploads/2020/01/23/china-coronavirus.jpg>

Imagen tomada de : https://1.bp.blogspot.com/-U3imNfppXuo/WYdCf9nES8I/AAAAAAAHQMM/cwtZQdQtY0QXPD-s5XD1orb_HmErur9LgCLcBGAs/s320/Lungs-Free-Download-PNG.png

COVID-19

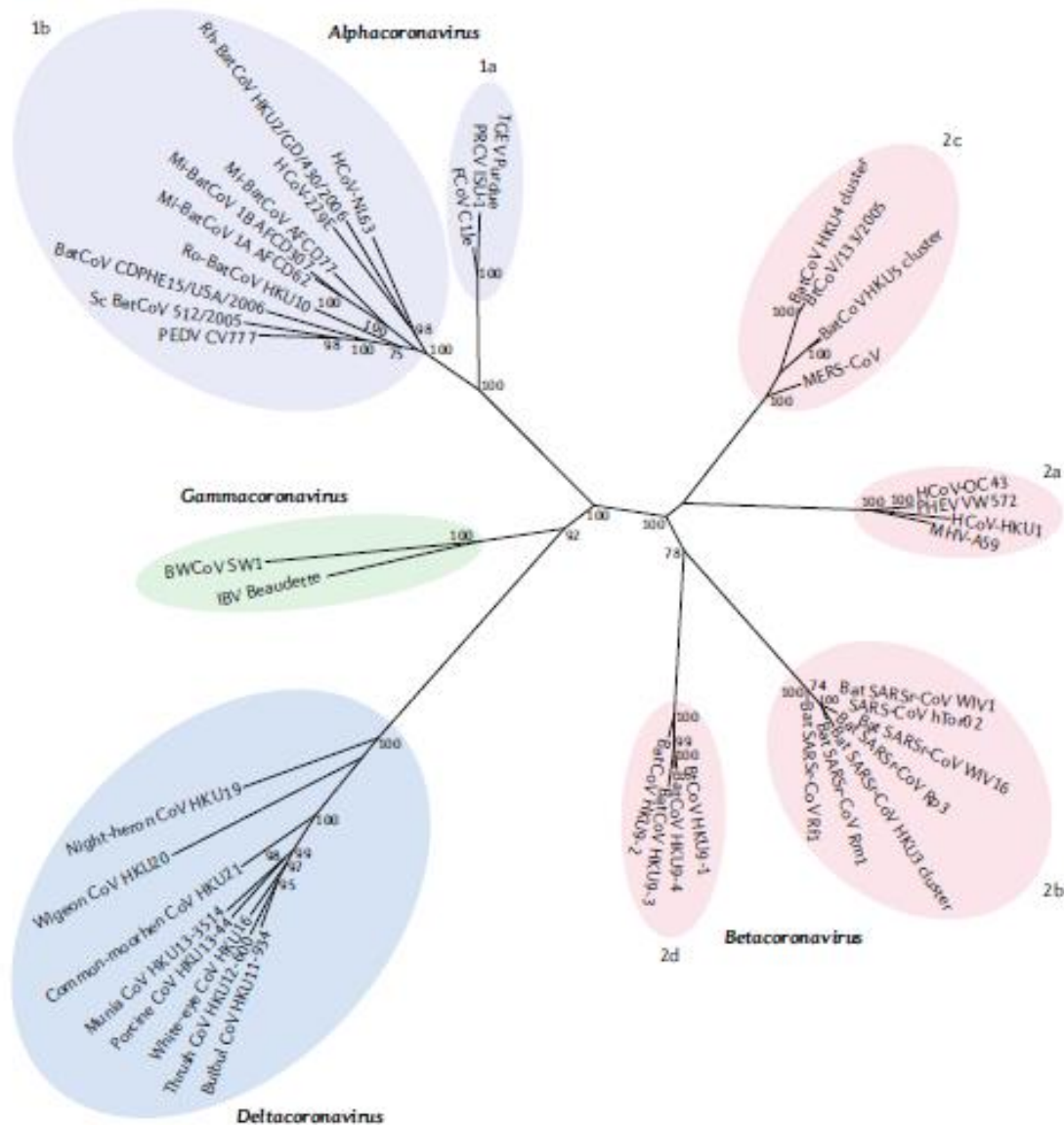
Es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus descubierto recientemente (SARS-CoV-2). Se puede transmitir de persona a persona y puede generar síntomas leves a graves.



Organización Mundial de la Salud (OMS). <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>

Imagen tomada de: <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>

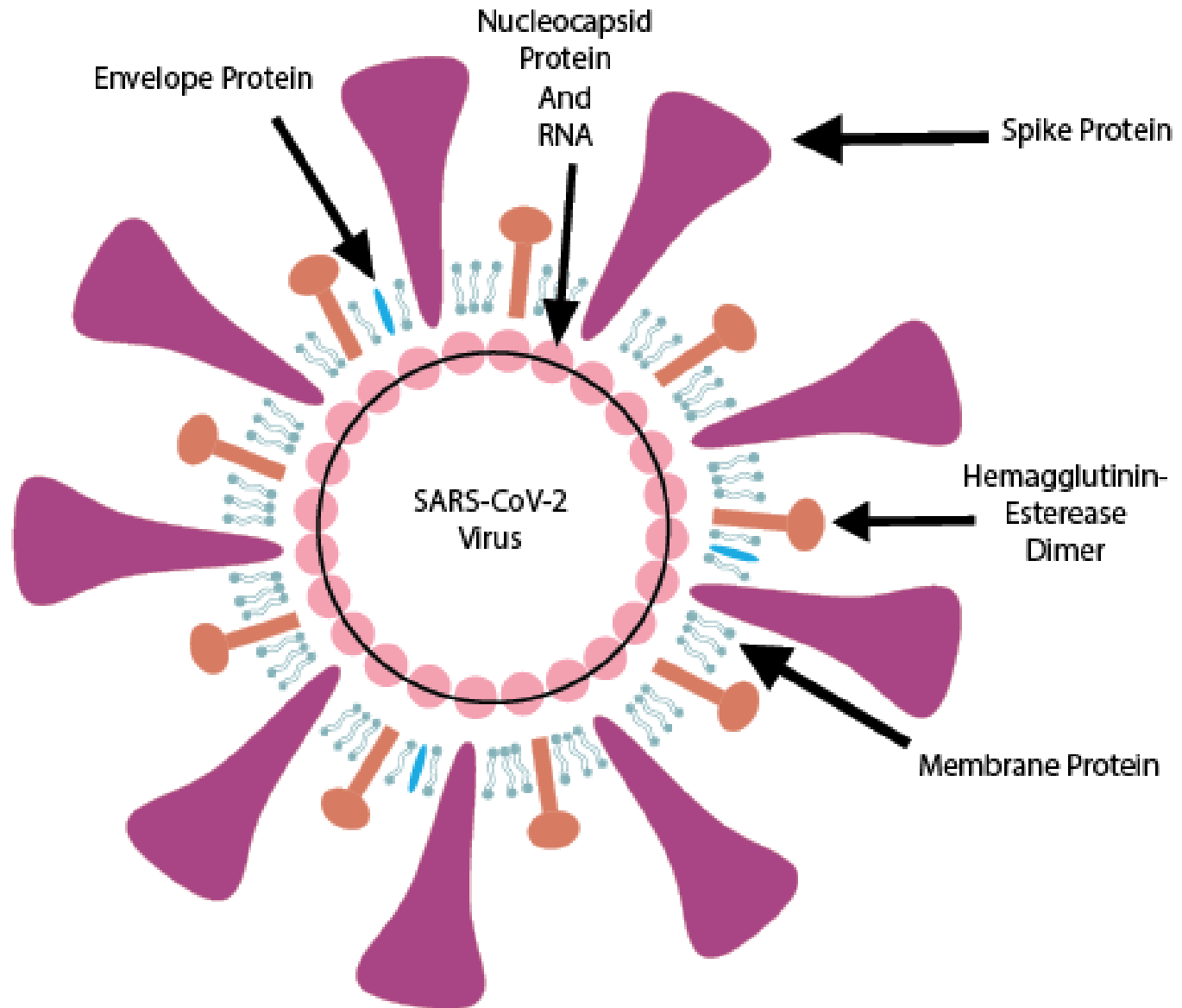
Características filogenéticas del SARS-CoV-2



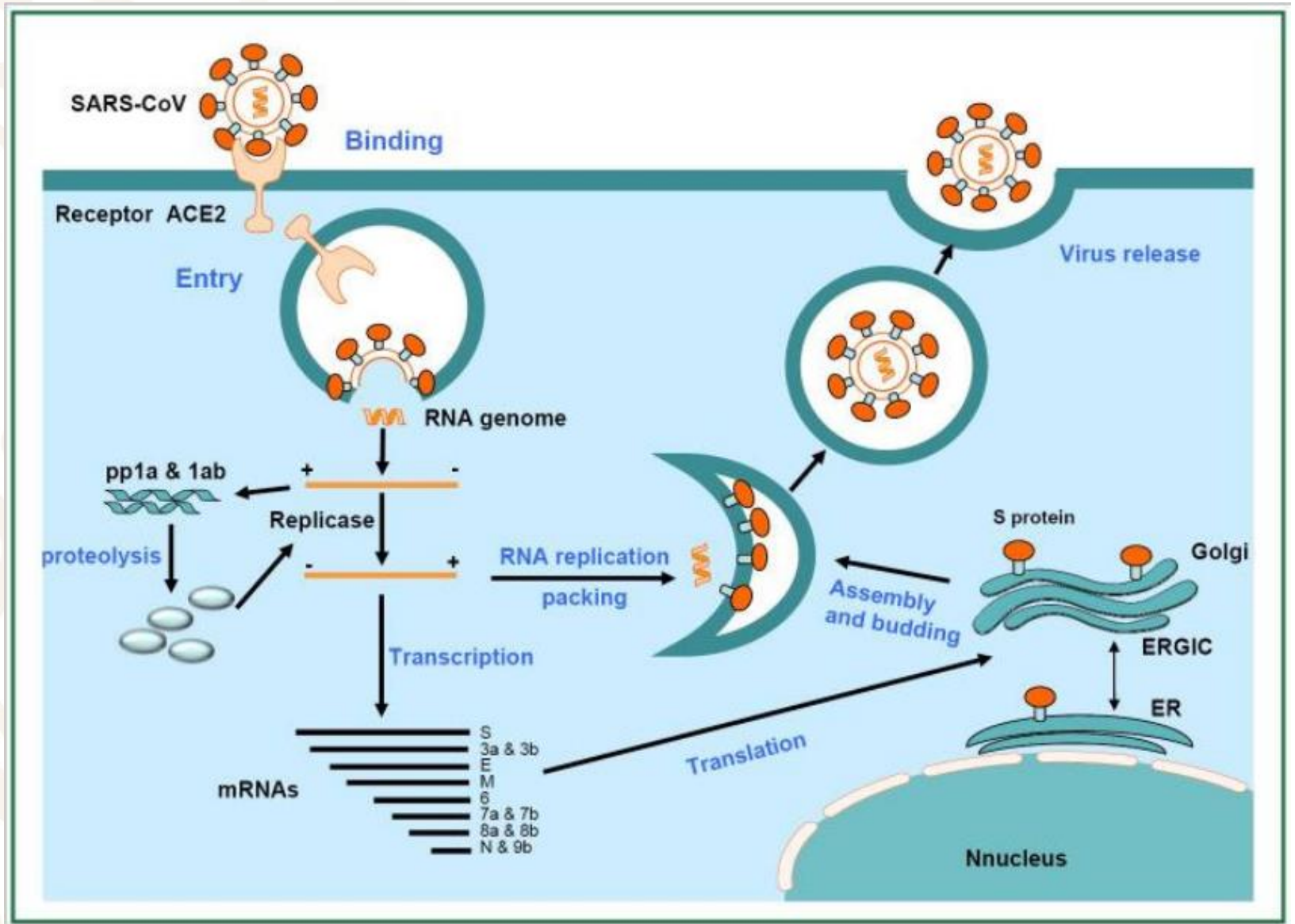
Lu R, Zhao X, Li J, Niu P, Yang B, Wu H, et al. Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus: implications for virus origins and receptor binding. [https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(20\)30251-8/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(20)30251-8/fulltext)

Cui, Jie & Li, Fang. (2018). Origin and evolution of pathogenic coronaviruses. Nature Reviews Microbiology. 17, 181-192. doi:10.1038/s41579-018-0118-9

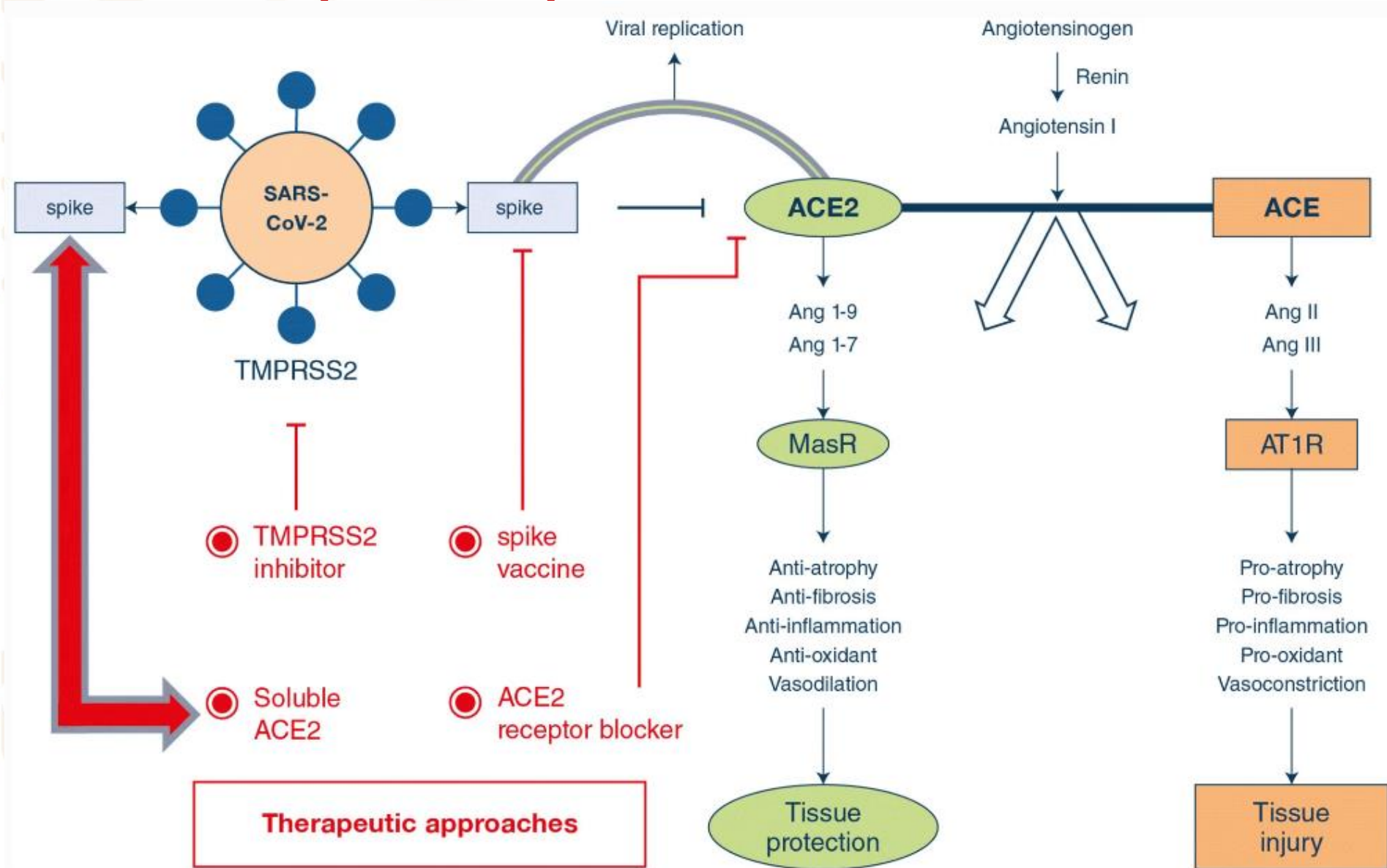
Estructura del SARS-CoV-2



Ciclo replicativo de los SARS-CoV



Enfoques terapéuticos en COVID-19



Mecanismos de transmisión

Vías de transmisión	Mecanismo
Gotas	Diseminación por gotas de más de 5 micras producidas por el portador al hablar (1 metro), toser o estornudar (4 metros) y que se ponen en contacto con la mucosa nasal, oral o conjuntiva de una huésped susceptible.
Aerosoles	Diseminación en aerosoles de menos de 5 micras de diámetro. Procedimientos como toma de muestra, intubación endotraqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, RCP, ventilación manual antes de la intubación y broncoscopia.
Contacto	Contacto directo con el paciente o indirecto con superficies contaminadas.

Fuente: Secretaría de salud. Información para el personal de salud. <https://www.gob.mx/salud/documentos/informacion-para-personal-de-salud>

Mecanismos de transmisión

- Entre personas que tienen **contacto** cercano con personas infectadas (hasta 2 metros de distancia).
- Mediante **gotitas respiratorias** que se producen cuando una persona infectada habla, tose o estornuda.
- Estas gotitas pueden llegar a la boca o la nariz de las personas que se encuentren cerca y entrar a los pulmones al respirar.



Síntomas característicos

- Fiebre



- Tos, estornudos



- Malestar general



- Dolor de cabeza



- Dificultad para respirar (casos más graves)



Datos de alarma

- Disnea.
- Oximetría de pulso $< 94\%$ (Ambiente).
- Secreciones abundantes.
- Taquipnea.
- Síndrome pleuropulmonar.
- Alteraciones de la TA
 - PAS < 90 mmHg.
 - Disminución de 40 mmHg de PAS habitual.
- Alteraciones del estado de conciencia.
- Vómito o diarrea persistente.
- Descontrol Glucémico.

Población de riesgo de presentar síntomas graves

- Niños Menores de 5 años; especialmente menores de 2 años.
- Personas mayores de 65 años.
- Enfermedad pulmonar crónica (EPOC, Fibrosis Quística).
- Personas con VIH, cáncer, personas con inmunosupresión.
- Enfermedad cardiovascular.
- Personas con obesidad ($IMC \geq 40$).
- Personas con diabetes.
- Personas que viven en asilos u otros centros de cuidados a largo plazo.
- Mujeres embarazadas



Definiciones operacionales

- Caso **sospechoso**: Cualquier **persona** que **presente enfermedad respiratoria aguda** leve o grave, y que cuente con alguno de los siguientes **antecedentes** hasta **14 días antes del inicio** de **síntomas**:
 - Contacto con un caso confirmado o bajo investigación de COVID-19.
 - Viaje o estancia en países con transmisión local comunitaria de COVID-19.
- Caso **confirmado**: **Persona** que **cumpla** con la **definición** operacional de **caso sospechoso** y que cuente con **diagnóstico confirmado** por el Instituto Nacional de Diagnóstico y Referencia Epidemiológicos (**InDRE**).



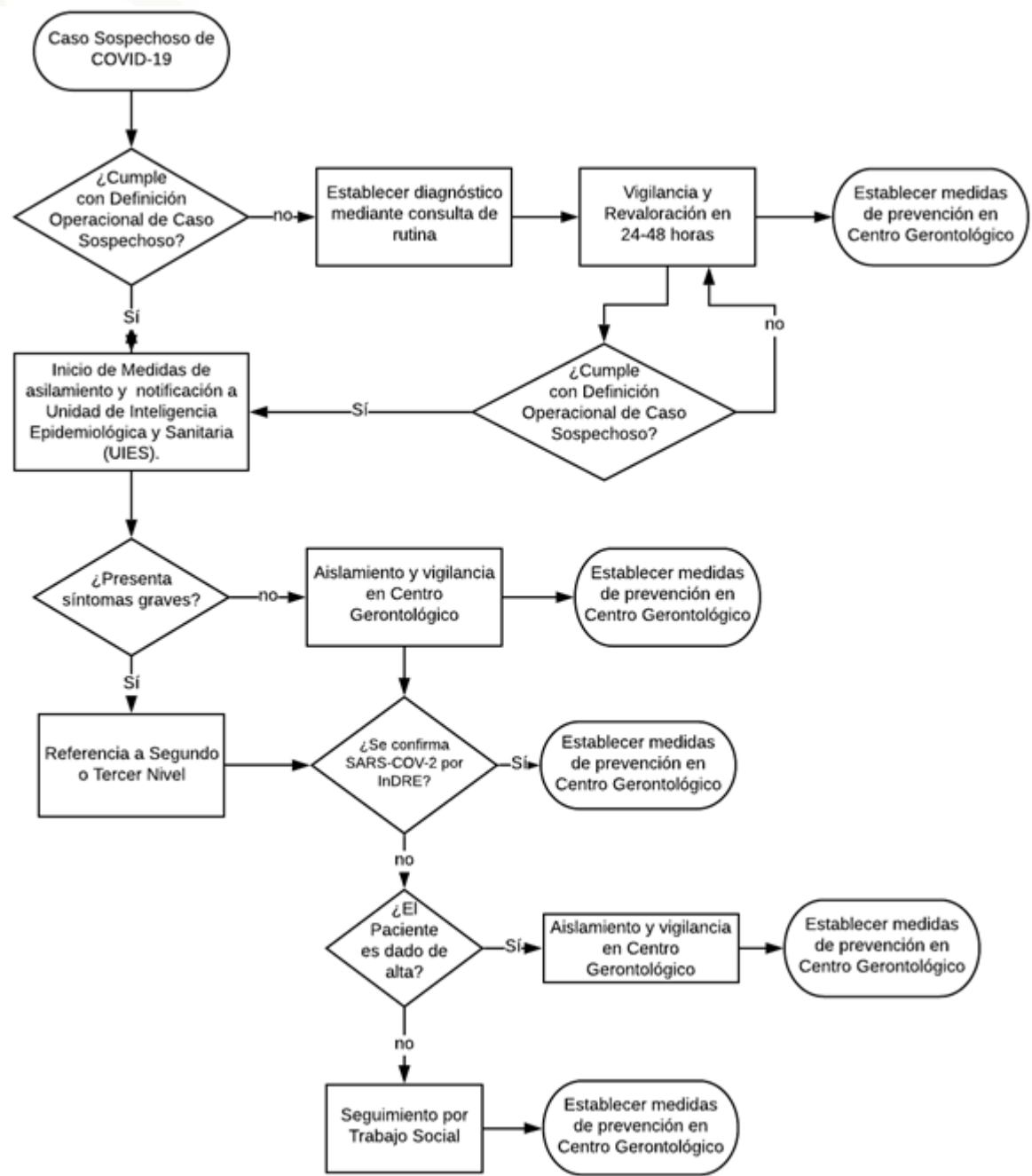
La definición de caso sospechoso está sujeta a cambios por la Dirección General de Epidemiología

Secretaría de Salud. Aviso Epidemiológico 27 de Febrero de 2020.

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/537574/AvisoEpidemiol_gico_COVID19_27022020_FINAL.pdf

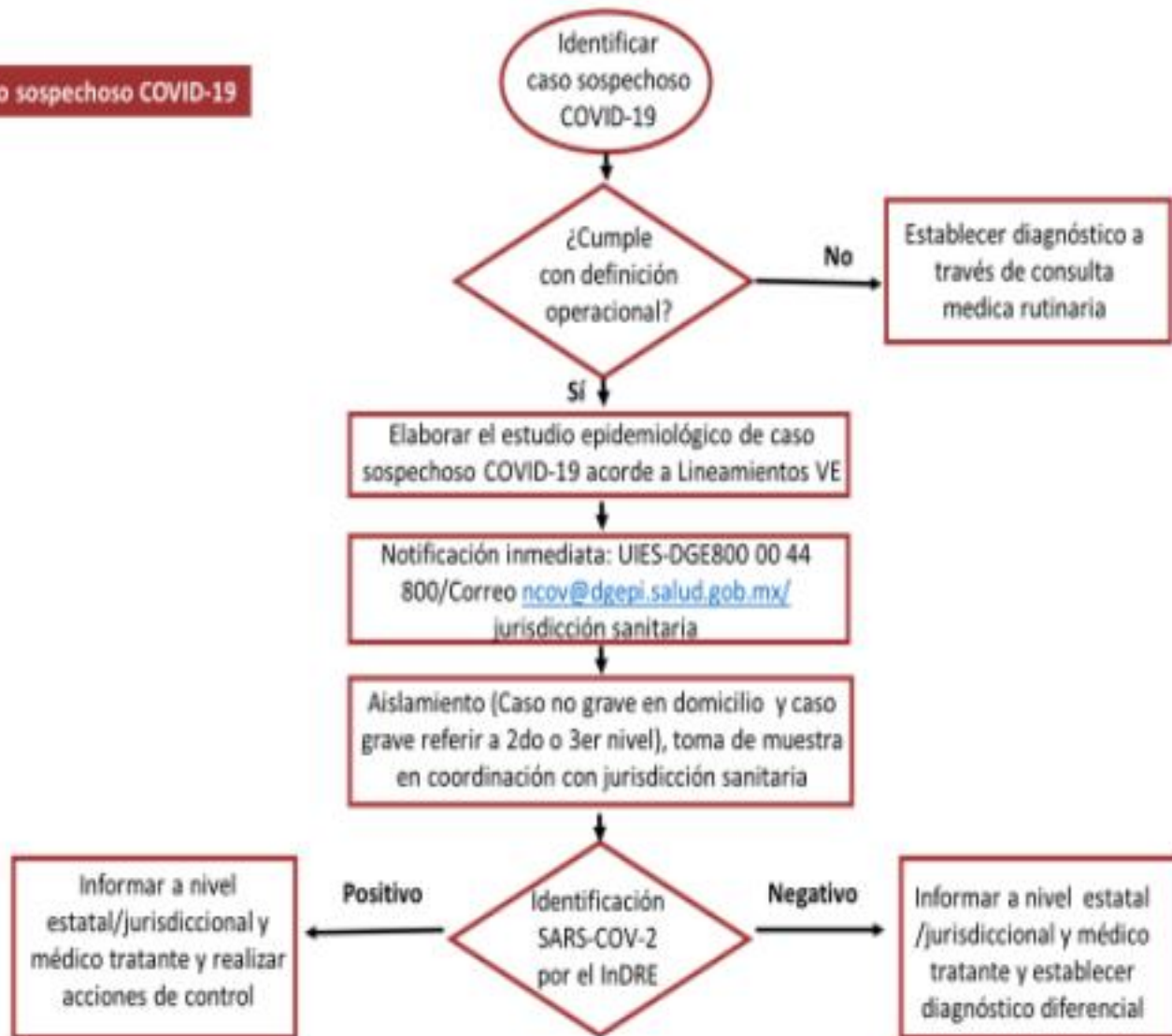
Imagen tomada de: <https://medicinaysaludpublica.com/wp-content/uploads/2018/01/annual-meeting-academia-de-patologia-y-medicina-de-laboratorio-de-puerto-rico.jpg>

Mecanismo de atención ante caso sospechoso de COVID-19 en Centros Gerontológicos del INAPAM



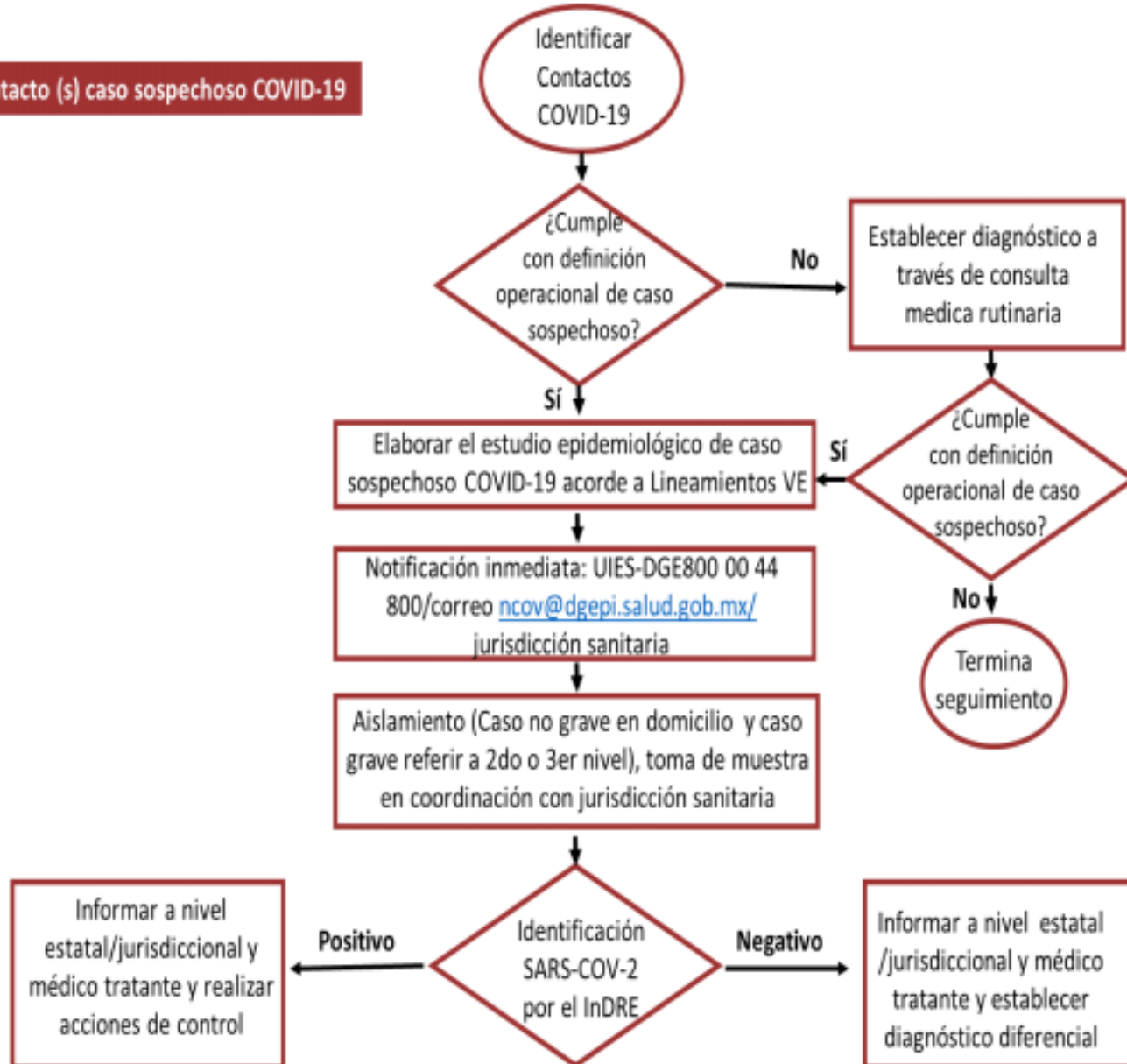
Algoritmo de detección y seguimiento de casos sospechosos por infección de 2019-nCoV

Caso sospechoso COVID-19



Fuente: Dirección General de Epidemiología. Lineamiento estandarizado para la vigilancia epidemiológica y por laboratorio de COVID-19. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus>

Contacto (s) caso sospechoso COVID-19



Fuente: Dirección General de Epidemiología. Lineamiento estandarizado para la vigilancia epidemiológica y por laboratorio de COVID-19. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus>

Medidas de prevención

- Para personas mayores que habitan en los centros gerontológicos de estancia permanentes/albergues.
 - Para visitantes en algún centro gerontológico.
 - Para personas mayores usuarias de algún centro gerontológico.
 - Para personal que otorga cuidados a las personas mayores.
 - Para personal de atención a usuarios o en oficinas.
 - Unidades del INAPAM.
-

Medidas de prevención



1. Lava tus manos con agua y jabón o gel sanitizante para manos al 70%.



2. Cubre tu nariz y tu boca al toser o estornudar, con el ángulo interno del brazo, o con un pañuelo desechable y después lava tus manos.



3. Evita escupir, si debes hacerlo usa un pañuelo desechable, posteriormente deposítalo en la basura y lava tus manos.

4. Evita el contacto cercano con cualquier persona con gripe o síntomas de resfrío (al menos dos metros).

Medidas de prevención



5. No tocarse la cara con las manos sucias, sobre todo la nariz, la boca y los ojos.



6. Limpiar y desinfectar superficies de uso común en casa, oficina, sitios cerrados, permitir ventilación y entrada de luz solar.



7. Quedarse en casa si presenta alguna enfermedad respiratoria, a menos que deba salir a recibir atención médica.

Medidas de prevención



8. Acudir al médico si se presenta síntomas como: fiebre mayor a 38° C, dolor de cabeza, dolor de garganta, escurrimiento nasal, tos, dificultad para respirar.

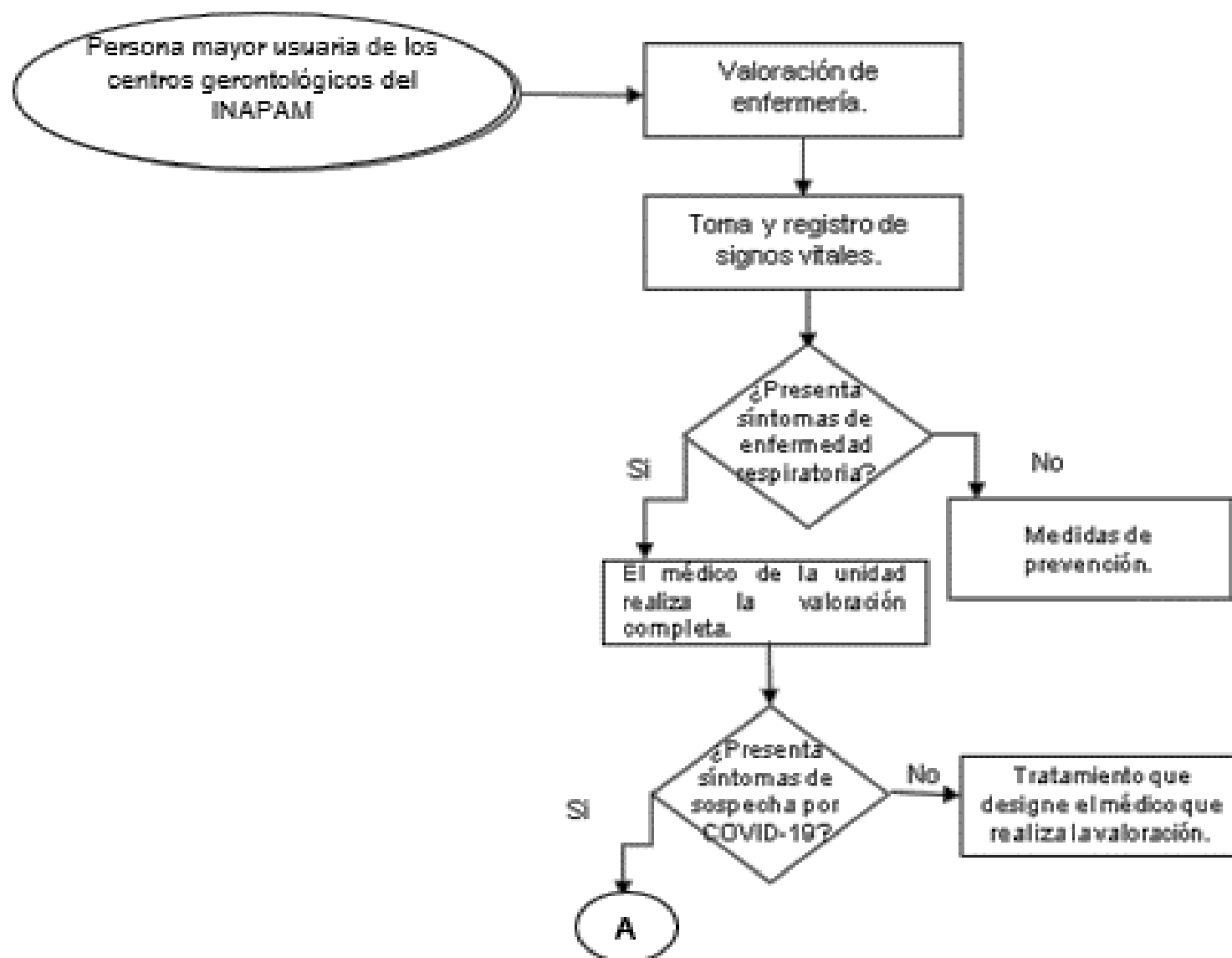


9. No saludar de mano, beso o abrazo.

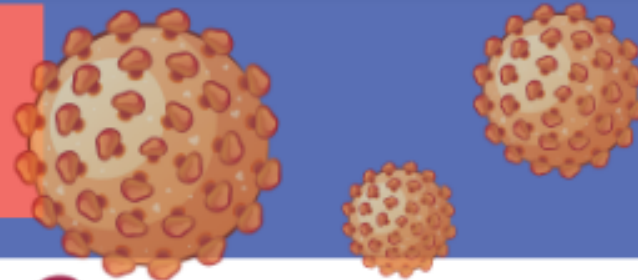


10. Lavar con agua, jabón y cloro los platos, vasos y cubiertos que utilice.

Monitoreo diario del personal de atención gerontológico



3 medidas de **prevención** contra el **nuevo coronavirus COVID-19**



Estornudo de etiqueta **1**

Al toser o estornudar, cubre tu boca y nariz con un pañuelo desechable y tíralo a la basura.



O utiliza el ángulo interno del brazo, **¡Nunca con las manos!**



Después, lava tus manos con agua y jabón.



Lavado de manos frecuente **2**

Lava tus manos correctamente con jabón y agua.



O bien, usa soluciones a base de alcohol gel al 70%.



Resguardo en casa **3**

En caso de tener síntomas de resfriado o gripe:

- Acudir a revisión médica y no automedicarse
- Evitar contacto con otras personas
- Evitar dar besos, saludar de mano

Estas medidas no farmacológicas son las más eficaces para evitar que las enfermedades respiratorias se contagien a otras personas.



GOBIERNO DE
MÉXICO

¿Cómo lavarse las manos?

¡Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias! Si no, utilice la solución alcohólica

 Duración de todo el procedimiento: 40-60 segundos



Mójese las manos con agua;



Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos;



Frótese las palmas de las manos entre sí;



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;



Enjuáguese las manos con agua;



Séquese con una toalla desechable;



Sírvase de la toalla para cerrar el grifo;



Sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES

Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Completamente responsable de la información y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños que pudieran ocasionar su uso. La OMS agradece a la Fundación Universitaria de Sanitas Madrid, en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la realización de este material.

¿Cómo desinfectarse las manos?

¡Desinfectese las manos por higiene! Lávese las manos solo cuando estén visiblemente sucias

⌚ Duración de todo el procedimiento: 20-30 segundos

1a



Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;

1b



2



Frótese las palmas de las manos entre sí;

3



Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;

4



Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;

5



Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;

6



Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;

7



Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;

8



Una vez secas, sus manos son seguras.



Organización
Mundial de la Salud

Seguridad del Paciente

UNA ALIANZA MUNDIAL PARA UNA ATENCIÓN MÁS SEGURA

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud ha tomado todas las precauciones necesarias para garantizar la información contenida en este documento. Sin embargo, el material publicado se distribuye sin garantía de ningún tipo, ya sea expresa o implícita. Comprenda usted la responsabilidad de la interpretación y del uso del material. La Organización Mundial de la Salud no puede ser considerada responsable de los daños que pudieran resultar su utilización. La OMS agradece a los Hospitales Universitarios de Ginebra (HUG), en particular a los miembros del Programa de Control de Infecciones, su participación activa en la redacción de este material.

Sus Momentos para la Higiene de las Manos

Atención Sanitaria en Residencias de la Tercera Edad



1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lívese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
	¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO?	Lívese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
	¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO?	Lívese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
	¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lívese las manos después de tocar al paciente, al final de la consulta o cuando ésta sea interrumpida.
	¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



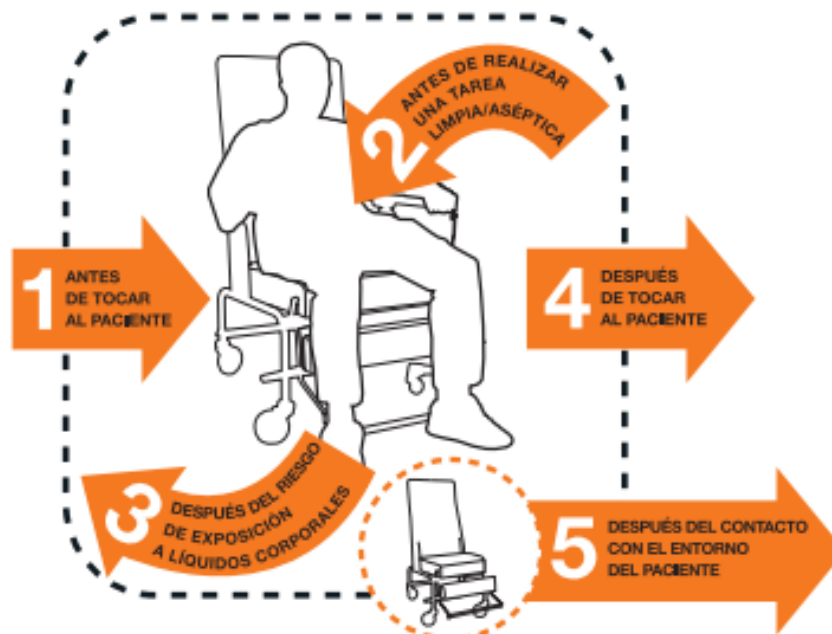
Organización
Mundial de la Salud

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud colabora con los países miembros para mejorar la atención sanitaria y la salud pública. La OMS trabaja con los países miembros para mejorar la atención sanitaria y la salud pública. La OMS trabaja con los países miembros para mejorar la atención sanitaria y la salud pública.

Edición: 2014

Sus 5 Momentos para la Higiene de las Manos



1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lívese las manos antes de tocar al paciente cuando se acerque a él.
	¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que tiene usted en las manos.
2 ANTES DE REALIZAR UNA TAREA LIMPIA/ASEPTICA	¿CUÁNDO?	Lívese las manos inmediatamente antes de realizar una tarea limpia/aseptica.
	¿POR QUÉ?	Para proteger al paciente de los gérmenes dañinos que podrían entrar en su cuerpo, incluidos los gérmenes del propio paciente.
3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A LÍQUIDOS CORPORALES	¿CUÁNDO?	Lívese las manos inmediatamente después de un riesgo de exposición a líquidos corporales (y tras quitarse los guantes).
	¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lívese las manos después de tocar a un paciente y la zona que lo rodea, cuando se aleje del costado del paciente.
	¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.
5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE	¿CUÁNDO?	Lívese las manos después de tocar cualquier objeto o mueble del entorno inmediato del paciente, cuando lo deje (o incluso aunque no haya tocado al paciente).
	¿POR QUÉ?	Para protegerse y proteger el entorno de atención de salud de los gérmenes dañinos del paciente.



Organización
Mundial de la Salud

SAVE LIVES
Clean Your Hands

La Organización Mundial de la Salud (OMS) es la agencia especializada de las Naciones Unidas para la salud. Su misión es promover la salud, prevenir enfermedades y prolongar la vida humana. La OMS trabaja en colaboración con los gobiernos y la comunidad internacional para mejorar la salud pública y el bienestar de todas las personas. La OMS también es responsable de la coordinación de la respuesta internacional a las emergencias de salud pública. La OMS es una de las agencias más importantes de las Naciones Unidas y es reconocida por su liderazgo en la promoción de la salud y la prevención de enfermedades.

Nuevo coronavirus COVID-19

Medidas de prevención en el entorno laboral



Lávate las manos **frecuentemente** con agua y jabón o con solución a base de **alcohol gel al 70%.**



Al estornudar o toser, **cubre tu nariz y boca** con el **ángulo interno de tu brazo** o con un pañuelo desechable.



Mantén limpio tu espacio de trabajo y objetos de uso común.



Evita el **contacto directo** con personas que tienen **síntomas de resfriado o gripe.**



Usa **cubreboca** sólo si tienes una infección respiratoria.



Si estás resfriado o con gripe, **permanece en casa para evitar contagios y NO te automediques.**

Fuente: Organización Mundial de la Salud-OMS y Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades-CDC.



GOBIERNO DE
MÉXICO

gob.mx

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD



Dirección General
de Epidemiología

UIES

Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria

Línea Telefónica Abierta al Público

800 00 44 800

ncov@dgepi.salud.gob.mx



Referencias bibliográficas

1. Instituto Nacional de Geriátría [Internet]. Boletín; 2019. 2(5). [consultado 28 de Febrero 2020]. Disponible en: http://www.anmm.org.mx/PESP/archivo//INGER/Boletin_Junio2019.pdf
2. Chinese Center for Disease Control and Prevention. The epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel coronavirus diseases (COVID-19) in China. Chinese Journal of Epidemiology. [Internet]. 2020. [consultado 28 de Febrero 2020].41 (2):145-151. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/32064853>
3. Organización Panamericana de la Salud. Coronavirus [Internet]. 2019. [consultado 28 de Febrero 2020]Disponible en: <https://www.paho.org/es/temas/coronavirus>
4. Secretaria de Salud. Información para personal de salud [Internet].México, 2020.[consultado 28 de Febrero 2020]Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/informacion-para-personal-de-salud>
5. Centers for Disease Control and Prevention. Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) [Internet].EE UU, 2020.[consultado 28 de Febrero 2020]Disponible en: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/about/symptoms-sp.html>
6. Secretaria de Salud. Mensajero de la salud, nuevo coronavirus (COVID-19) [Internet]. 2020.[consultado 28 de Febrero 2020]Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/530940/Mensajero_Coronavirus.pdf
7. Johns Hopkins CSSE. Coronavirus COVID-19 Global casses [Internet]. 2020.[consultado 29 de Febrero 2020]Disponible en: <https://gisanddata.maps.arcgis.com/apps/opsdashboard/index.html#/bda7594740fd40299423467b48e9ecf6>
8. Secretaria de Salud. Información para la población [Internet].México, 2020.[consultado 28 de Febrero 2020]Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/documentos/nuevo-coronavirus-poblacion>
9. Comité Nacional de Vigilancia Epidemiológica. Aviso epidemiológico [Internet].México, 2020.[consultado 28 de Febrero 2020]Disponible en: https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/527027/AE-Nuevo_Coronavirus_2019_nCoV.pdf
10. Instituto Nacional de Geriátría. Prevención de enfermedad por coronavirus 2019 en residencias de personas mayores.