GOBIERNO DE LA CIUDAD DE MÉXICO

Junta de Asistencia Privada del Distrito Federal

No. 118

2 de abril de 2019

MARTES DE TIPS

¿CÓMO CONSTRUIR NUEVAS MASCULINIDADES?

LEGAL

El tema de las nuevas masculinidades surge de la necesidad de transformar las creencias sociales para lograr un modelo igualitario en el que hombres y mujeres ejerzan sus derechos de manera plena. Un modelo que elimine la violencia hacia la mujer y la presión que socialmente viven los hombres por considerarse el "sexo fuerte".

Desde que nacemos, a los seres humanos se nos asignan roles basados en expectativas, valores y normas de acuerdo a nuestro sexo (hombre o mujer)[1] . El comportamiento y conducta de los hombres con relación a estas expectativas se denomina masculinidad. Cada hombre vive una situación diferente con relación al contexto en el que se desenvuelve y por tanto, existen diversas masculinidades.

Culturalmente, se han destacado los aspectos menos positivos y frágiles de los hombres, lo que ha generado relaciones dominantes y de abuso con relación a las mujeres influidos por la presión social con relación a la dependencia económica, la diferencia de oportunidades, las brechas salariales y las dinámicas de poder y subordinación. Como sabemos esto ha generado una incansable lucha histórica por el reconocimiento de los derechos de las mujeres; sin embargo, también es necesario rescatar los aspectos positivos de la masculinidad

¿CÓMO CONSTRUIR NUEVAS MASCULINIDADES?

Para los nuevos modelos de masculinidad es importante considerar el trabajo de los hombres en las siguientes premisas:

- Aceptar su propia vulnerabilidad;
- Aprender a expresar emociones y sentimientos (miedo, tristeza, etc);
- Aprender a pedir ayuda y apoyo;
- Aprender métodos no violentos para resolver los conflictos;
- Aprender y aceptar actitudes y comportamientos tradicionalmente etiquetados como femeninos, como elementos necesarios para un desarrollo humano integral.

---

[1] Diferencia entre sexo y género es:

Sexo: se refiere a las diferencias biológicas, anatómicas, fisiológicas y cromosómicas de los seres humanos que los definen como hombre o mujer.

Género: se basa en la construcción social con relación a los sexos. Es decir, a las mujeres se les concibe como pasivas, serviciales, sensibles, bondadosas, entre otros y socialmente se les asigna el rol de amas de casa, enfermeras, maestras, entre otros. A los hombres se les concibe como fuertes, trabajadores, líderes, conquistadores, entre otros y socialmente se les asigna el rol de jefes, proveedores o "sexo fuerte".

¿CÓMO PUEDO CONTRIBUIR A LAS NUEVAS MASCULINIDADES?

- Compartiendo las labores domésticas, el cuidado y la crianza de los hijos e hijas;
- Planteando cambios en las actitudes convencionales de los hombres, con otros hombres;
- Promoviendo la no violencia;
- Creando la oposición al machismo y reconociendo las consecuencias negativas que éste ha traído a las relaciones interpersonales;
- Evitando utilizar el poder para imponerse sobre otros/as;
- Considerando que la masculinidad no se ve amenazada por compartir puntos de vista con las mujeres;
- Reconociendo la diversidad y considerando que la homosexualidad no es un peligro para la masculinidad;
- Evitando la reproducción de estereotipos sexistas

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

https://www.gob.mx/mujeressinviolencia/articulos/nuevas-masculinidades-reconstruyendo-la-hombria

ESTE DOCUMENTO FUE ELABORADO POR:
Ximena Velasco García, Unidad de Igualdad Sustantiva y Derechos Humanos de la Dirección Jurídica.
Tel. 5279-7270 ext.7314 • xvelascog@jap.org.mx

CONTACTO MARTES DE TIPS:
Katya Butrón Yáñez, Tel. 5658 5897 ext. 8014 • kbutron@jap.org.mx